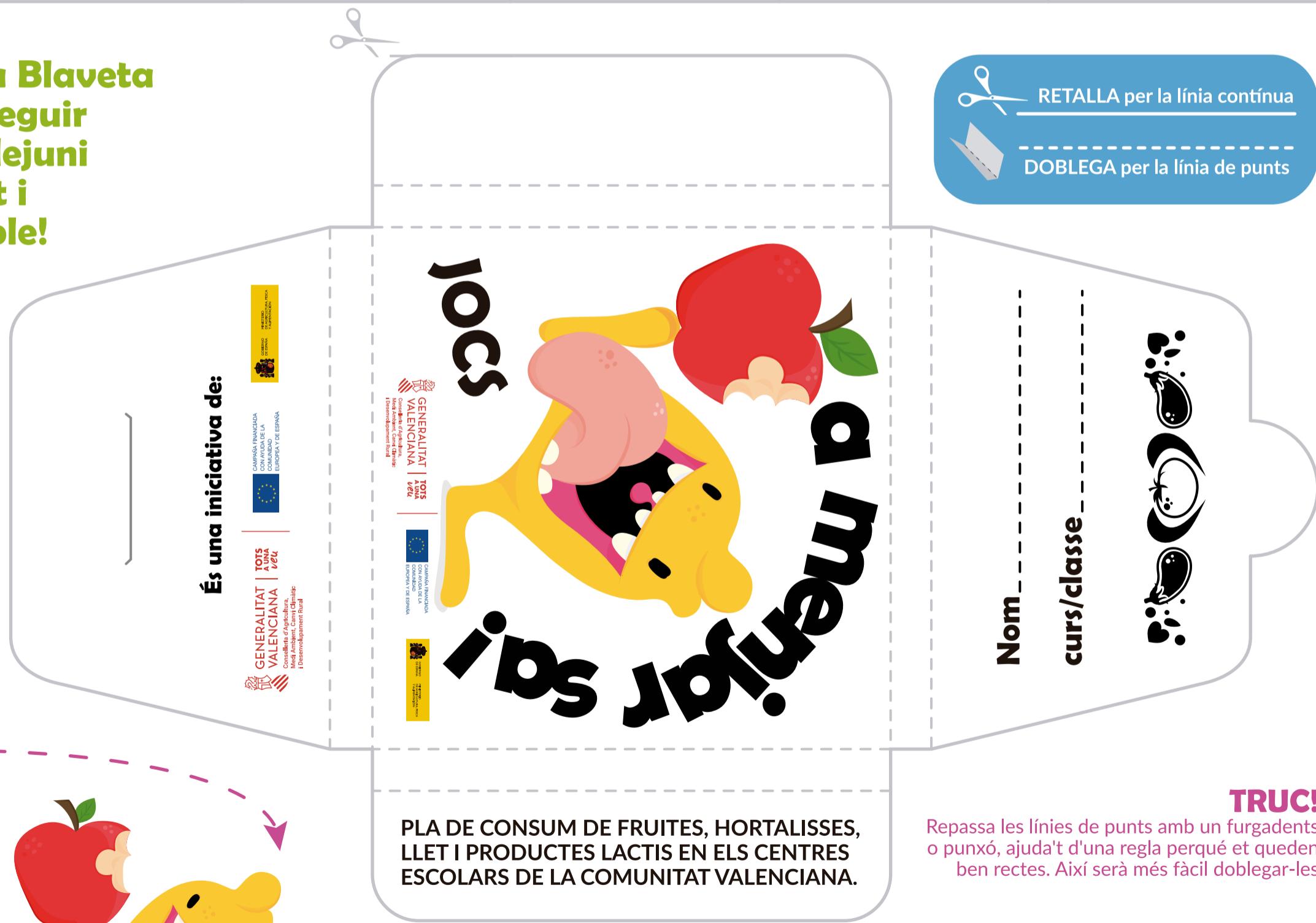
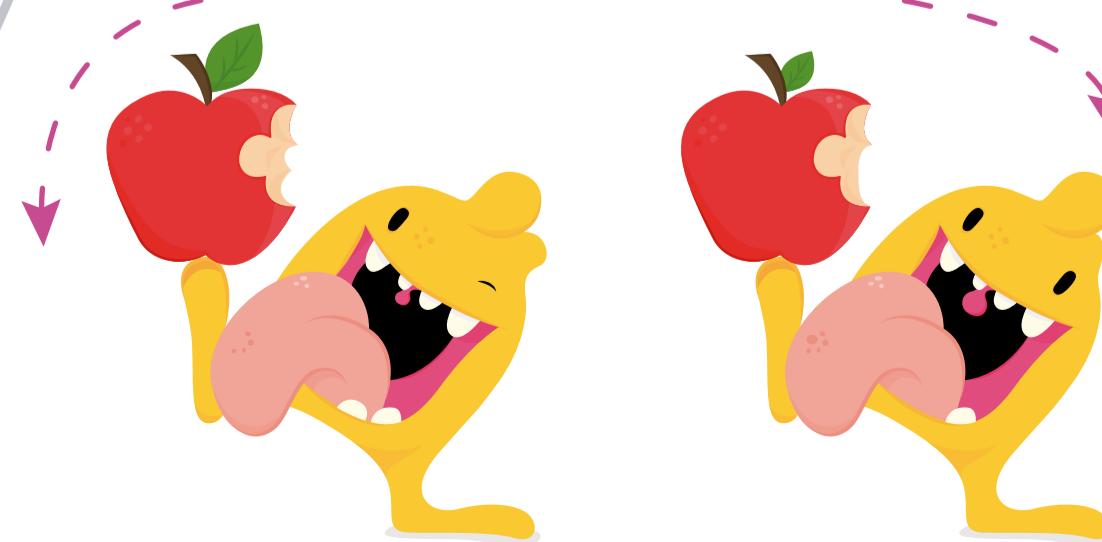


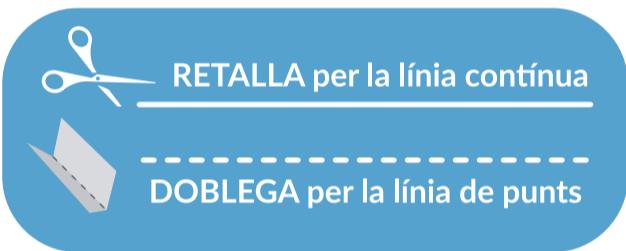
**Ajuda a Blaveta
a aconseguir
un desdejuni
complet i
saludable!**

Troba les 7 diferències



És una iniciativa de:





MEMORITZA ELS ALIMENTS

Observa i associa l'aliment amb el grup a què pertany i/o a la funció que té.

Instruccions

- Sitieu les cartes barrejades cap per avall
- Cada persona jugadora girarà dues cartes i les ensenyaran a la resta del grup. Si són la parella correcta se les quedarà i tindrà dret a una nova tirada. Si no, les tornarà a posar cap per avall. Cada persona jugadora farà el mateix fins a esgotar les cartes. Guanyara el joc aquella que tinga més parelles correctes.

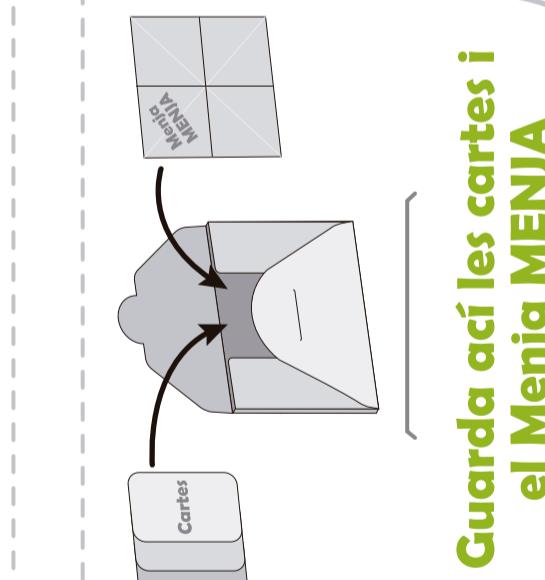
PINTA ALIMENTS

Encerqueu el màxim nombre d'aliments i el grup al qual pertanyen. Per fer-ho, haureu de conèixer molt bé els aliments de la piràmide!

Instruccions

Per a la realització del joc necessitarà paper i llapis. Juguieu per parelles. Teniu dues opcions de joc:

- A.** Trieu les cartes amb dibujos i reproduïr-los. Caldrà endevinar l'aliment i al grup que pertany.
 - B.** Trieu les cartes dels grups d'aliments i dibuixar-ne un del grup. Caldrà endevinar què és i quina funció té.
- Comencem**
- Poseu les cartes cap per avall. Cada parella, per ordre, n'agafarà una.
 - Per torns, un membre de la parella haurà de dibuixar la paraula que té escrita i l'altre haurà d'endevinar de quin aliment es tracta i a quin grup d'aliments pertany. En el següent torn li tocarà encertar a qui havia dibuixat.
 - Si l'encreu, agafeu una nova carta. Si no, es passa el torn a la següent parella.
 - Guanya la parella que més dibujos encerte.



Guarda així les cartes i el Menja MENJA

TRUC!

Repassa les línies de punts amb un furgadents o punxó, ajuda't d'una regla perquè et queden ben rectes. Així serà més fàcil doblegar-les

JOC DEL MENJA-MENJA

Vos proposem un divertit joc per tal de saber si porteu una dieta saludable o no.

I tu, què menges?

Instruccions

- Retalla per la línia contínua
- Doba per les línies discontinues

a. Doblega el paper fent que cada punta vaja al centre del paper, deixant que els dibujos queden per fora (**línia 1**)

b. Pega-li la volta al paper

c. Ara fes que cada punta vaja al centre del paper (**línia 2**)

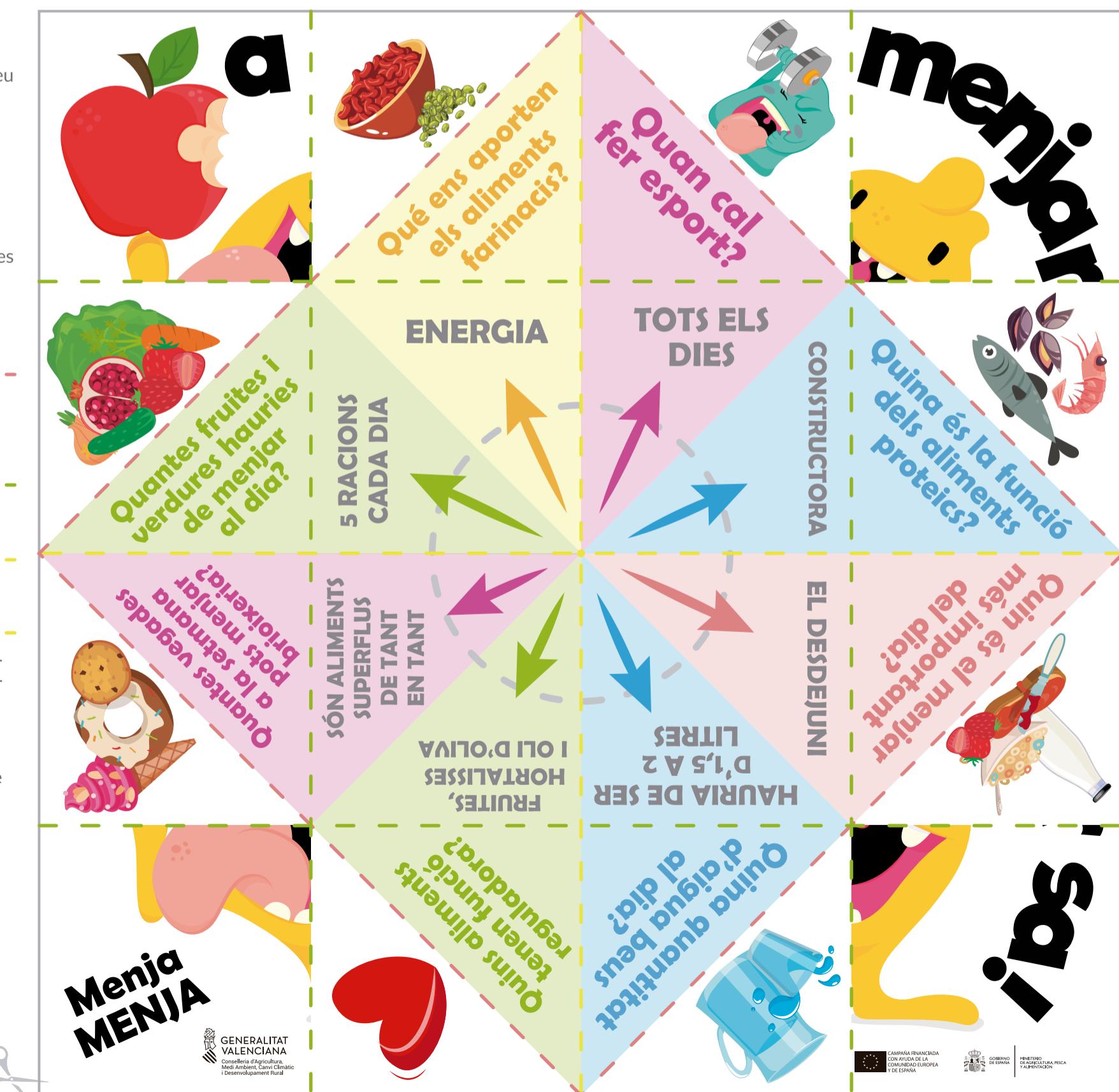
d. Doblega per la meitat i desdoblega-ho (**línia 3**)

e. Doblega per l'altra meitat i desdoblega-ho (**línia 4**)

f. Fica els dits polze i índex per dins de cada pestanya de paper de la part de baix

g. Llestat!

- Ja hi pots començar a aprendre jugant!



És una iniciativa de: