

On podem trobar els aliments ecològics?

Cada vegada és més fàcil trobar productes ecològics en diferents tipus de comerços, tant en establiments d'alimentació general com en tendes especialitzades en estos productes. També es possible fer la compra directament als productors, en cooperatives de consum o fins i tot per internet en webs referents en estos productes.

Si vols que el consum d'aquests productes siga encara més sostenible, hauràs de triar els que s'hagen elaborat o produït més a prop teu.

Saps que cada vegada hi ha més escoles que tenen menú amb productes ecològics?



Saps que són les varietats locals?

Són espècies de plantes que estan adaptades a un territori, és a dir, que estan acostumades a un clima, una altitud o latitud, a un tipus de sòl, o a una determinada alimentació, així com a certes plagues o malalties.

En la ramaderia ecològica parlaríem d'espècies adaptades al territori, i que tindrien les mateixes característiques.

Aquestes varietats són les preferides en l'agricultura i la ramaderia ecològiques, ja que estan adaptades a l'entorn i ens prevenen de certes malalties i plagues.

Vols conèixer les varietats que es cultiven a la teua comarca?

Coneixes els productes de temporada del teu país?

S'anomenen productes de temporada aquells que es produeixen seguint el seu cicle biològic natural de creixement i maduració. El procés de recol·lecció es fa en el moment òptim per tal de garantir la màxima quantitat de vitamines i oligoelements, i una qualitat final excel·lent.

La idea de produir els productes en la seua època idònia estalvia despeses extra com el plàstic dels hivernacles, l'augment del consum d'aliments i aigua per part de la planta, la utilització de calefactors, l'ús de plaguicides, etc.

Quins productes coneixes que es cultiven en aquesta temporada?

